

Hondentherapie

Kinderen met autisme of ADHD zijn vaak moeilijk te bereiken. Det Teensma is een integratieve kindertherapeut, die soms werkt met honden. Dat de honden onbevooroordeeld en rustig zijn, is volgens Det een grote kracht.

"Als een jongetje met ADHD met zijn plastic zwaard op de hond begint te slaan omdat hij aandacht wil, loopt die hond weg. Het jongetje ziet dat en ik zal hem dan uitleggen waarom de hond wegloopt en waarom mensen dat ook doen. Ik laat de honden soms in de wachtkamer rondlopen bij een nieuwe bezoeker. Het kind begint dan argeloos de hond te aaien, maar voelt zich daardoor wel al meer op zijn of haar gemak.

Dat dieren onbevooroordeeld zijn, is een van de belangrijkste gegevens. Als een kind ruzie krijgt met een vriendje, wil het vriendje niet meer met het kind spelen, een hond is de volgende keer weer net zo blij om je te zien als de keer daarvoor. Ook al heb je iets gedaan wat hij niet leuk vond.

Ook de duidelijkheid die een hond eist, helpt bij bijvoorbeeld kinderen met autisme of ADHD. Als de kinderen dan zien dat de hond luistert en doet wat zij willen, beginnen ze te stralen. Het geeft ze zelfvertrouwen en dat kunnen ze meenemen in hun omgang met mensen. Een hond kan zo'n verandering bewerkstelligen omdat kinderen met de hond willen spelen en willen dat hij luistert. Bovendien ontstaan er door de omgang met honden situaties die zich ook voordoen in het dagelijks leven van de kinderen. Geef een kind bijvoorbeeld onduidelijke commando's en reageert de hond daar verward op, dan merkt datzelfde kind vaak op dat hij of zij dat ook bij de juf op school weleens heeft. In de therapie leert het kind dan dat duidelijk zijn kan voorkomen dat er verwarring ontstaat bij de ander. Ook zullen kinderen gemakkelijker iets vertellen met een hond erbij. Als ze samen met de hond op de bank liggen, vertellen ze al aaiend hun verhaal. Eigenlijk meer aan de hond dan aan mij, maar ik kan sturen en observeren."

Tijd: wisselend | **Kosten:** € 70 per uur
Vergoeding zorgverzekeraar mogelijk
Locatie: Praktijk Palet in Lelystad,
www.praktijkpalet.nl

